



Επιστρέφοντας, **ΠΡΟΣΕΧΟΥΜΕ διπλά!**

Με υπευθυνότητα, ΜΕΝΟΥΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΣ
για την αδιάλειπτη ηλεκτροδότηση της χώρας!

Προστατεύουμε τον εαυτό μας και τις οικογένειές μας, αλλά και τους συναδέλφους, τους συνεργάτες και τους πελάτες μας

- 1 Τηρούμε πιστά τα μέτρα που έχει ορίσει η Πολιτεία** και οι αρμόδιοι φορείς.
- 2 Εφαρμόζουμε έκτακτα μέτρα προστασίας** των εργαζομένων μας στο χώρο εργασίας.
- 3 Ενημερωνόμαστε συνεχώς και προσαρμόζουμε** τα μέτρα προστασίας ανάλογα με τις εξελίξεις
- 4 Παραμένουμε ψύχραιμοι, υπεύθυνοι και αυστηροί** στην εφαρμογή των μέτρων προστασίας
- 5 Συνεχίζουμε να επιτελούμε** το κρίσιμο έργο μας

**Η υπεύθυνα στάση όλων μας
είναι η καλύτερη πρόληψη.**



Χρήσιμες οδηγίες:

Χρησιμοποιούμε μάσκα όταν εισερχόμαστε σε κλειστούς και ανοικτούς χώρους όταν υπάρχουν άλλα άτομα

Αποφεύγουμε τις κοντινές επαφές με άλλα άτομα διατηρώντας απόσταση 2 μέτρων

Αποφεύγουμε τις κοντινές επαφές όταν παρουσιάζουμε συμπτώματα κρυολογήματος (όπως βήχα, πυρετό, καταρροή, πονόλαιμο) ή με άτομα που παρουσιάζουν αυτά τα συμπτώματα και ιδιαίτερα με ηλικιωμένους ή άτομα με χρόνια νόσο.

Πλένουμε συχνά και σχολαστικά τα χέρια μας με σαπούνι και νερό και αλκοολούχο διάλυμα. Γενικά αποφεύγουμε να αγγίζουμε με τα χέρια μας, τη μύτη, το στόμα και τα μάτια μας.

Όταν βήχουμε ή φτερνιζόμαστε, καλύπτουμε το στόμα και τη μύτη μας με τον αγκώνα ή ένα χαρτομάντηλο και πλένουμε αμέσως μετά τα χέρια μας.

Απορρίπτουμε το χαρτομάντηλο, αμέσως μετά τη χρήση, σε κλειστό κάδο.

Αν παρουσιάζουμε συμπτώματα πυρετού, βήχα ή δυσκολίες στην αναπνοή και έχουμε ταξιδιωτικό ιστορικό σε πληττόμενη περιοχή, επικοινωνούμε με το γιατρό μας ή με τον ΕΟΔΥ (Τ: 1135) και παραμένουμε σπίτι μας.

Αν παρουσιάζουμε συμπτώματα κατά τη διάρκεια ταξιδιού, ενημερώνουμε αμέσως το πλήρωμα και αναζητούμε ιατρική βοήθεια.

Πλένουμε τα χέρια μας: όταν μαγειρεύουμε, όταν φροντίζουμε ασθενείς, όταν ερχόμαστε σε επαφή με ζώα.

Εμπιστευόμαστε τους ειδικούς και τους επιστήμονες για την πληροφόρησή μας.

και:

Αποφεύγουμε χώρους συγχρωτισμού, κοινωνικών συναναστροφών μαζικού χαρακτήρα και εκδηλώσεων.

